



## GRIPE A: A REALIDADE DA AMEAÇA

### Perguntas e Respostas da A/H1N1

Nos Estados Unidos, 100% dos casos de gripe já são causados pelo H1N1. NO Brasil, o vírus A (H1N1) responde por 75% dos casos. A vacina agora, é prioridade mundial.

A gripe A, embora não se tenha mostrado mais letal do que a gripe Influenza até o momento, é uma doença com características agora conhecidas: ataca jovens saudáveis, transmite-se muito rapidamente, apresenta evolução agressiva e tem o risco de uma mutação ainda mais virulenta e letal.

#### *Grupos de risco:*

Grávidas, jovens saudáveis, obesos, crianças, idosos, pessoas com imunidade reduzida (quem tem AIDS, quem faz tratamento para câncer ou quem fez transplante de órgão), doentes crônicos (diabéticos, cardíacos e asmáticos).

#### *Atenção aos Primeiros sintomas:*

- Dor de cabeça e febre repentina
- Coriza
- Tosse
- Dor nas articulações
- Dores musculares

#### **Existem diferenças nos sintomas da Gripe Comum e a Influenza A (H1N1)?**

Sintomas	Gripe Comum	Influenza A
Febre	Não chega a 39ºe	Início súbito a 39º
Dor de cabeça	De menor intensidade	Intensa
Calafrios	Esporádico	Frequentes
Cansaço	Moderado	Extremo
Dor de garganta	Acentuada	Leve
Tosse	Menos intensa	Seca e contínua
Muco (Catarro)	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
Dores musculares	Moderado	Intenso
Ardor nos olhos	Leve	Intenso

### ***Todo mundo que contrai o vírus morre?***

**Não.** O vírus H1N1 tem maior transmissibilidade que o vírus influenza, mas tem MENOR PATOGENICIDADE, OU SEJA MATA MENOS QUE A GRIPE COMUM... Acontece que ele tem tropismo por organismo com alguma brecha imunológica que comprometa as defesas habituais, então ele pode ser potencialmente mais agressivo em pacientes com: nutrição inadequada, más condições de higiene, cardiopatias e pneumopatias crônicas, asmáticos graves, renais crônicos, diabéticos, obesos mórbidos, pessoas em tratamento com imunossupressores (corticóides, tratamento para câncer) e doenças degenerativas. Em pessoas híidas, dificilmente haverá complicação, e, volto e frisar, a MORTALIDADE É MENOR QUE O VIRUS INFLUENZA.

### ***As vítimas fatais, registradas até o momento, apresentavam outros problemas de saúde?***

**Sim,** a maioria apresenta nutrição inadequada, más condições de higiene, cardiopatias e pneumopatias crônicas, problemas asmáticos graves, problemas renais crônicos, diabéticos, obesos mórbidos, pessoas em tratamento com imunossupressores (corticóides, tratamento para câncer) e doenças degenerativas.

### ***No caso de gestantes, o vírus será sempre fatal?***

**Não.** Mas elas devem ser encaminhadas ao hospital de referência mais próximo, caso apresentem os sintomas, principalmente febre = ou > de 38°C (este é o fator patognomônico!!), dor de garganta ou dificuldade respiratória.

### ***A gripe está ficando mais grave?***

Ainda não se sabe. Mesmo se o total de casos confirmados pela OMS (Organização Mundial da Saúde) a nível mundial e pelo Ministério da Saúde, no caso do Brasil, ainda esteja sob controle, não se sabe quanto tempo o vírus levará para se adaptar completamente ao organismo humano, talvez até desenvolvendo meios de driblar nossas defesas para tornar-se mais virulento.

### ***Onde você pode se contaminar?***

Em locais onde existe uma aglomeração de pessoas, como escolas, shows, estádios, metrô, ônibus, shopping center, cinema, parques públicos.

### ***Qual é o tratamento para a Gripe A?***

O remédio indicado é um antiviral, o oseltamivir, também conhecido pelo nome comercial de Tamiflu.

### ***Quando o tratamento deve ser iniciado?***

Para impedir a 'multiplicação do vírus', o tratamento deve ser iniciado dentro do 1º ou 2º dia do aparecimento dos sintomas da gripe.

De acordo com o Ministério da Saúde, só quem pode receber o remédio oseltamivir são os pacientes graves e os dos grupos de risco. Este medicamento está sendo controlado pelo governo e as farmácias não podem vender, só os hospitais autorizados é que podem dar o remédio.

### ***Se não tomar o Tamiflu nos dois primeiros dias quer dizer que a pessoa vai morrer?***

**Não.** Em 99,85% dos quadros de H1N1 a evolução será ABSOLUTAMENTE BENIGNA, ou seja, portadores assintomáticos, ou com sintomas leves ou moderados, perfeitamente tratados com: cama e sintomáticos (repouso por 5 dias está mais que suficiente).

### ***Já existe vacina para a Gripe A?***

**Não.** A vacina está sendo desenvolvida nos Estados Unidos e na Europa e as informações mais recentes dizem que ela pode estar pronta em outubro. Depois disto, o Brasil vai poder produzir para atender o mercado local.

### ***O que posso fazer para me prevenir?***

- Lavar as mãos com água e muito sabão.
- Utilizar lenço de papel para assoar o nariz, espirrar e tossir e depois jogar o papel no lixo.
- Evitar dar a mão, abraçar e beijar pessoas que estão gripadas ou resfriadas.
- Se não puder lavar as mãos frequentemente, passe nas mãos uma solução de álcool em gel.
- Evitar ir a locais com muita gente, principalmente agora no inverno.

### ***Quem pegou o novo vírus cria uma resistência e depois não pega mais a gripe, ela não se torna mortal?***

**Sim.** O vírus H1N1 já ultrapassou a barreira inicial, circula livremente entre nós, veio para ficar. Nesta 1ª onda do vírus no Brasil, calcula-se que 70.000.000 de brasileiros terão contato com ele até final de setembro. Das atuais viroses respiratórias presentes no sudeste e sul do país, 60% já são do novo vírus, isto é, das pessoas com gripe que falamos ou que circulam na rua, ônibus, bares, igrejas, clubes, etc., mais da metade já tem o novo vírus... Porém, a maioria está reagindo com boas defesas e a gripe passa, como passa a gripe comum de todos os anos.

*Recomendação:*

Procure um médico se tiver febre alta (mais de 38º), dores musculares e nas articulações, tosse ou cansaço.

Dra. Elisabete F. Almeida  
[ceolisabete@latinmed.com.br](mailto:ceolisabete@latinmed.com.br)